



登川の里だよ

平成24年5月10日発行

施設長挨拶

今年も例年より、十日早い梅雨入りとなりましたが、最近はその良い日々が続いております。

皆様にとっては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。介護保険運用改定から一ヶ月を過ぎました。時間延長の件や利用者様にとってはご負担の部分があるのでは...と、気になっておりましたが、利用者様のご家族を始め、ケアマネの皆様のご協力のおかげで滞りなく運用されております。誠にありがとうございます。今後ともご協力の程お願い申し上げます。そして、運用に関して気になる部分がありましたら、ご助言、ご指導の程宜しくお願い申し上げます。

デイサービスで厚労省が目指す高齢者対応指針は、日々の生活に元気を、活力をとっていただき、機能訓練の重視が盛り込まれております。当施設でも機能訓練の充実を目指して、看護師を中心に展開しております。

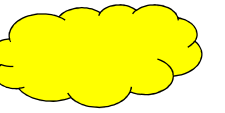
「楽しんで参加する(行う)機能訓練」とテーマをつけてあらゆる場面で取り組んでまいります。

ちなみに下記の内容で取り組んでいる機能訓練についてご紹介いたします。「寝たきりにならない、させない、そして地域で健やかに過ごす高齢者対応」...スタッフ一同頑張っていく所存です。

五月吉日 施設長 福里 悦子 敬具

『楽しんで参加する(行う)機能訓練』

平成24年 5月号



マシンを使用して下肢筋力の向上



利用者の声: 自力では動かさない足もマシンが自動で動いてくれるので楽しく運動ができるし気持ちがいい!

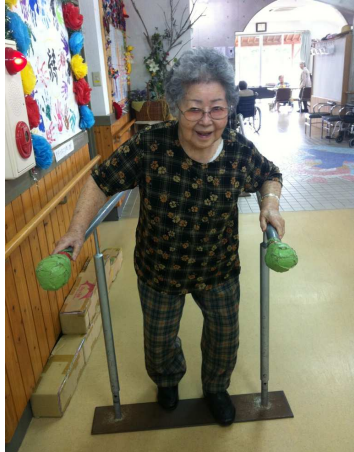
その2

レクを通じた投げや、打つ、跳ぶ、踊る、心身の軽やかな練習

室内ゴルフ
室内ボウリング
ダーツ
わなげ
琉舞 etc.



平行棒を利用して歩行訓練



プーリーを使用して上肢の可動域保持・拡大を図る

緑に囲まれた
グランドゴルフ場で行う

プランターでの野菜づくり(無農薬野菜で健康づくり)

カラオケによる若かりし頃の思い出の歌を歌い心穏やかに。童謡のメロディで幼少に返る認知症予防。

毎朝行うラジオ体操

おいしく楽しくいただくための昼食前に行う嚥下体操

手工芸によるもの作り、毛糸で編むマフラーや手作りのひな人形

認知症予防のぬりえちぎり絵
たくさん色を使って斬新なアートもあります

学習療法士の計画行う簡単な計算ドリルで脳の活性化

新陳代謝をよくしていつまでも若々しく!

五月三日に行われたこいのぼり掲揚式と、当施設で育てた野菜の収穫祭



当日は晴天に恵まれさわやかな五月、晴れのもと、グランドゴルフ場でこいのぼりを掲揚し、初収穫の野菜でお好み焼きパーティーをしました。皆様大変喜び、特に新鮮な野菜のお好み焼きはかわりのコールもありました。第2回収穫祭も予定しております! お楽しみに☆

お知らせ☆近日より毎週木曜日に利用者様とご家族様を当施設にご招待して、昼食会を予定しております。その件に関しては生活相談員(具志堅)より後日ご連絡いたします。

次号は7月号になります。乞うご期待を!!